



Stilles Qi-Gong®

Qi-Gong-Institut Münster + Konstanz • nach Großmeister Zhi-Chang Li

Jägerstr. 20 • 48153 Münster • Telefon 0251-518181 • Mobil 0171-8144213

Internet: <http://www.Qi-Gong-Institut.de> • E-Mail: staudinger@qi-gong-institut.de

Einführungsseminare am 11.-12. Oktober 2008, in Münster und am 7.-8. Juni 2008, in Konstanz

Inhalte: Das O - Mi - Tuo - Fo (Die Essenz der Großen Übung des Buddha) / Die Vier Bahnen der Entspannung / Vorbereitende und Abschließende Übungen / Die Bauchatmung / Der Kleine Kreislauf / Das Yang Qi Fa

Wirkungen der Übungen: Effektive Krankheitsvorbeugung und Stärkung der Selbstheilungskräfte • Reduzierung von Schmerzen • Verbesserung der Schutzfunktionen • Körperliche, seelische und geistige Stabilisierung

Seminargebühr: 199.- Euro. Dieses Seminar kann von Ihrer Krankenkasse bezuschußt werden. **Bankverbindung:** Axel Staudinger, Deutsche Bank Münster, Kto.Nr. 111 27 62, BLZ 400 700 24

Seminarzeiten: Samstag 10.00 - 13.00 und 15.00 - 18.00, Sonntag 10.00 - 13.00

Seminarleitung: Dipl.-Psych. Axel Staudinger

Veranstaltungsort

in Münster: Hotel "Haus vom Guten Hirten", Mauritz-Lindenweg 61, 48145 Münster, Telefon 0251-3787-0, Telefax 0251-374549

in Konstanz: Kulturzentrum Konstanz, Katzgasse 7, 78462 Konstanz, Telefon 07531-5981-0, auf der Barocketage

Bitte melden Sie sich zu diesen Seminaren per Email oder Post frühzeitig an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

**Qi-Gong-Institut Münster + Konstanz
nach Großmeister Zhi-Chang Li**

Internet: <http://www.Qi-Gong-Institut.de> • E-Mail: staudinger@qi-gong-institut.de