



Stilles Qi-Gong®

Qi-Gong-Institut Münster + Konstanz • nach Großmeister Zhi-Chang Li

Jägerstr. 20 • 48153 Münster • Telefon 0251-518181 • Telefax 0251-518183
Internet: <http://www.Qi-Gong-Institut.de> • E-Mail: staudinger@qi-gong-institut.de

Seminar mit Großmeister Zhi-Chang Li am 14.-15. März 2009, in Münster

**Autor der Bücher: „Mit dem Herzen lächeln“
und „Setz Dich hin und tue nichts“**

Inhalte: Die Übungen und sonstigen Inhalte des Seminars werden, der alten Tradition folgend, auf die Teilnehmergruppe abgestimmt und nicht vorher bekannt gegeben. Es sind aber immer neue Übungen, die er noch nicht vermittelt hat.

Wirkungen der Übungen: Effektive Krankheitsvorbeugung und Stärkung der Selbstheilungskräfte • Reduzierung von Schmerzen • Verbesserung der Schutzfunktionen • Körperliche, seelische und geistige Stabilisierung

Seminargebühr: 199.- Euro. Dieses Seminar kann von Ihrer Krankenkasse bezuschußt werden.

Bankverbindung: Axel Staudinger, Deutsche Bank Münster, Kto.Nr. 111 27 62, BLZ 400 700 24

Seminarzeiten: Samstag 10.00 - 13.00 und 15.00 - 18.00, Sonntag 10.00 - 13.00

Veranstaltungsort:

Gesundheitshaus, Gasselstiege 13, 48159 Münster, oberste Etage.
Nächste Übernachtungsmöglichkeit ist das Hotel am Schloßpark, Schmale Str. 2-4, 48149 Münster, Tel. 0251-89982-00, www.hotel-am-schlosspark-muenster.de
Übernachtungen bitte selbst buchen (mit dem Stichwort „Li-Seminar“).

Kommen Sie bitte in bequemer Straßenkleidung (Schuhe mit flachen Absätzen) und bringen Sie Schreibzeug mit.

Bitte melden Sie sich zu diesem Seminar per Email oder Post frühzeitig an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

**Qi-Gong-Institut Münster + Konstanz
nach Großmeister Zhi-Chang Li**