



Stilles Qi-Gong®

Qi-Gong-Institut Münster + Konstanz • nach Großmeister Zhi-Chang Li

Jägerstr. 20 • 48153 Münster • Telefon 0251-518181 • Telefax 0251-518183
Internet: <http://www.Qi-Gong-Institut.de> • E-Mail: staudinger@qi-gong-institut.de

Seminare mit Großmeister Zhi-Chang Li am 20.-21. März 2010 und 24.-25. September 2011 in Münster

**Autor der Bücher: „Mit dem Herzen lächeln“
und „Setz Dich hin und tue nichts“**

**Die Seminare werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst und sind für
Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.**

Inhalte: Die Übungen und sonstigen Inhalte des Seminars werden, der alten Tradition folgend, auf die Teilnehmergruppe abgestimmt und nicht vorher bekannt gegeben. Es sind aber immer neue Übungen, die er noch nicht vermittelt hat.

Wirkungen der Übungen: Effektive Krankheitsvorbeugung und Stärkung der Selbstheilungskräfte • Reduzierung von Schmerzen • Verbesserung der Schutzfunktionen • Körperliche, seelische und geistige Stabilisierung

Seminargebühr: jeweils 199.- Euro. Die Seminare können von Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden.

Bankverbindung: Axel Staudinger, Deutsche Bank Münster, Kto.Nr. 111 27 62, BLZ 400 700 24

Seminarzeiten: Samstag 10.00 - 13.00 und 15.00 - 18.00, Sonntag 10.00 - 13.00

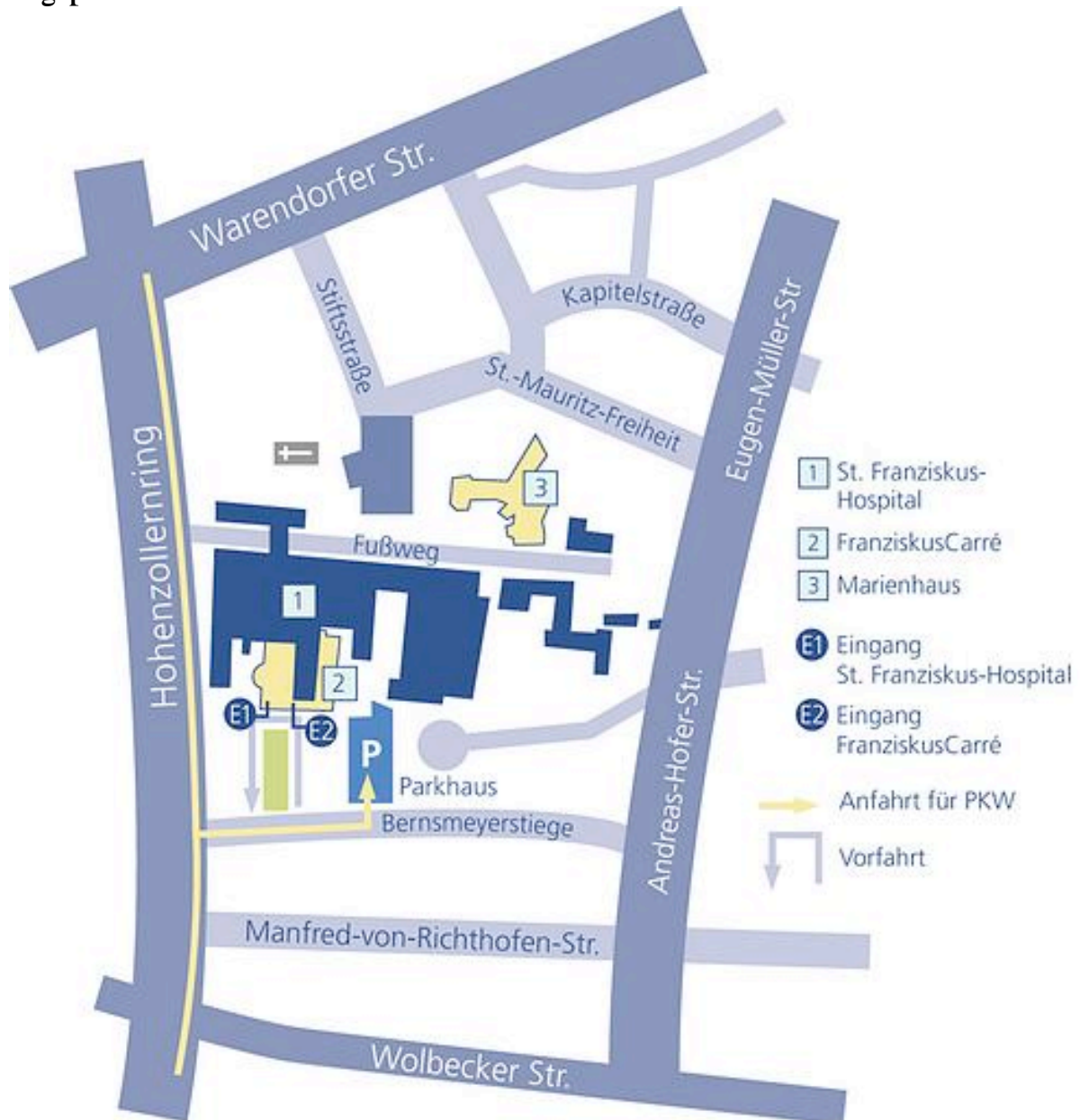
Veranstaltungsort: Marienhaus, Franziskushospital Münster, Hohenzollernring 70, 48145 Münster (Lageplan siehe weiter unten)

Übernachtungsmöglichkeit: Hotel "Haus vom Guten Hirten", Mauritz-Lindenweg 61, 48145 Münster, Telefon 0251-3787-0, Telefax 0251-374549

Kommen Sie bitte in bequemer Straßenkleidung (Schuhe mit flachen Absätzen) und bringen Sie Schreibzeug mit.

Bitte melden Sie sich zu diesem Seminar per Email oder Post frühzeitig an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Lageplan:



So finden Sie das Marienhaus vom Hauptbahnhof Münster aus:

Vom Haupteingang kommend rechts in die Wolbecker Str. bis zur Kreuzung Hohenzollernring – links den Hohenzollernring entlang – direkt hinter dem St. Franziskus-Hospital rechts dem Wegweiser „Mutterhaus / St. Franziskus-Stiftung / Liegendanfahrt“ folgen.

Am Ende der Straße liegt das Marienhaus linker Hand.